

Plumas de otoño Udazkeneko Lumak

Había una vez un cuervo, sus alas estaban rotas y no podía volar; sus ojos tristes siempre, se sentía solo. Pasaban días y meses y se refugiaba entre las ramas secas de un otoño solitario.

- "Tengo una vida que es un infierno, me gustaría ser un cuervo sano y poder volar desde lo alto del cielo".

Una tarde se posó en la rama de un árbol una hermosa palomita; era tan blanca como la nieve. Entre las zarzas había algo negro que se movía:

- "¡Es un cuervo! ¿qué haces aquí tan solo? ¿Qué te pasa? ¿Por qué estas tan triste?"

- "No soy un ave como otra cualquiera, soy un pajaraco amargado".

- "¡No digas eso!", - exclamó la palomita, - "siempre hay un motivo por que luchar, yo te enseñaré".

- "¿Tú eres feliz?" - dijo el cuervo

- "Hay ratos que sí, pero también momentos que sufro mucho".

- "¿Por qué?"

- "Pues sí, hay un animal que le quiero mucho, pero me hace mucho daño."

Y la bella paloma echó a volar.

El águila era un señor elegante y presumido

que se miraba en el río.

Todas las mañanas, se ponía guapo para su bella novia la palomita. Era muy celoso, siempre estaba pendiente de ella, no podía ver cómo coqueteaba con otros pájaros, se ponía como una fiera, y le decía:

- "¡Eres mía y solo mía, de nadie más! ¿me has entendido, verdad?"

Y le pegó unos picotazos, tan fuerte que le puso el ojo todo morado. La pobre palomita empezó a llorar y se fue. Cada día era un maltrato.

Ella tomó el vuelo y se marchó a ver al cuervo; él triste, le dijo

- "¿Por qué te pega? "Dile que no te pegue, no quiero que te haga sufrir."

- "Ya sé lo que haremos, vete volando con él; en la entrada del pueblo hay unos cables de luz que están camuflados entre árboles.

¡Le daremos una lección! ¡Se va enterar!"

Al rato hizo eso, llamó a su verdugo y le dijo:

- "Vamos a dar un paseo hasta el pueblo".

Dicho y hecho, fueron volando y al llegar al arbolado... chocó contra los cables y se dio un gran piñazo tan fuerte, que le puso las plumas de punta todas achicharradas.

Exclamó:

- "¡Ay ay mis plumas! ya no tienen el color tan bonito..."

La palomita y el cuervo se empezaron a reír a carcajada limpia y el cuervo le dijo:

- "Eso te pasa por maltratar a las mujeres, has aprendido la lección, ¡je, je!"

Y la palomita le pegó un picotazo en el ojo como a ella le hacía.

- "¿Te gusta abusona? Así se te van a quitar las ganas de una vez por todas, sí, sí."

- "Perdóname, ya no voy a pegar a nadie".

Y se fue agachando la cabeza para siempre.

El cuervo y palomita se quedaron juntos y la paloma le dijo al cuervo:

- "Te quiero porque eres muy bueno; me fijo en ti por tu forma de ser, no por porque seas guapo o tengas buen cuerpo."

La paloma le dio ganas de vivir al cuervo, más allá de las limitaciones que él tenía.

Algunas veces no nos fijamos en la belleza interior. El cuervo no podía volar, pero tenía un corazón de oro. A pesar de su minusvalía, sabía respetar a las mujeres.

KEPA ETXEGARAI

Fiesta de Halloween Halloween Jaia

El día 31 de Octubre celebramos la fiesta de Halloween en el Centro de Día de Txurdinaga. Nos disfrazamos de monstruos, demonios y brujas. Intentamos dar miedo a tod@s.

Nos juntamos todos en un módulo y con poca luz escuchamos música de miedo mientras se contaban historias de terror. Una de esas historias fue la de Verónica que trataba sobre un espíritu que se aparecía si decías su nombre 9 veces frente a un espejo. Una chica se burló de ello y lo hizo riéndose y acabó volviéndose loca.

El año que viene volveremos a celebrar la fiesta de halloween pero esta vez la prepararemos con más tiempo y haremos un baile, una obra de teatro y "picoteo".

Un saludo para todos desde las "profundidades de Txurdinaga".....



GEUREA

ASPACE BIZKAIA INFORMA

Misión Helburua

"Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de parálisis cerebral y discapacidades afines, promoviendo su integración social y desarrollando al máximo sus capacidades".

Carta felicitación Navidad Eguberriko zorion-gutuna

Queridas amigas y amigos de ASPACE BIZKAIA: Navidad es la celebración en la cual la mayoría de las personas se dan permiso para ser felices. La Navidad hace de diciembre un mes especial, las personas se animan a soñar, se animan a reír; tratan de olvidar por un instante los problemas.

¡Felicidades en estas fiestas!... con el deseo de que esta Noche de Paz sea tan sólo el comienzo de un año pleno de éxitos.

Con nuestras mejores intenciones, lleguen nuestros sinceros deseos de un venturoso y próspero Año Nuevo ¡Que la celebración de estas fiestas sea el comienzo de una vida mejor!

Amor, paz y mucha felicidad, son nuestros deseos para estas Fiestas de Navidad y Año Nuevo.

Desde Aspace Bizkaia

LA PRESIDENTA DE ASPACE BIZKAIA
Concepción Azkorra Tellería



Diciembre 2008

Sumario Aurkibidea

Carta felicitación Navidad • Respuesta a María • Fiesta de Halloween • Nuestra udazken azoka • Plumas de otoño • Udazken azoka



ASPACE BIZKAIKO lagun maiteok: Eguberrian pertsona gehienek zoriontsu izateko baimena ematen diete euren buruei, Eguberriak hile berezi egiten du abendua, pertsonak amets egitera animatzen dira, barre egitera, une batez arazoak ahazten saiatzen dira.

Jai zoriontsuak!... Gabon Gau hau arrakastaz betetako urte baten aurrekaria besterik ez dadila izan.

Gure asmo hoberenekin heldu daitezela gure desio zintzonak Urte Berri On eta zorionekoa izan dezazuen, Jaion ospakizuna bizitza hobere baten hasiera izan dadila!

Maitasuna, bakea eta zoriontasun asko izan ditzazuela desio dugu Eguberri Jaiotan eta Urte Berrian.

Aspace Bizkaia izenean

ASPACE BIZKAIKO LEHENDAKARIA
Concepción Azkorra Tellería



Respuesta a María Erantzuna Mariari

En el boletín anterior fue una usuaria quien agradeció a los voluntarios su labor. Como Coordinador de Tiempo Libre me gustaría en nombre de los voluntarios intentar aclarar que es lo que lleva a un joven a ser voluntario y voy a intentar responder desde mi experiencia como voluntario y como coordinador a las preguntas que María formulaba.

Pero antes de comenzar me gustaría aclarar que este escrito va dirigido a todos los voluntarios y a todos los chavales que formáis parte de Tiempo Libre.

La gente acude a nosotros normalmente porque desea pasar unas vacaciones diferentes y emplear su tiempo ayudando a personas que lo necesitan. Sí es cierto, que muchas veces es porque algún amigo, compañero de la universidad... está colaborando con nosotros y se les convence para que prueben la experiencia.

Es difícil de explicar lo que preguntas María. Empezaré por decir que esto engancha. Son muchísimas cosas. Primero, acuérdate de lo bien que nos lo pasamos todos en colonias. La de sitios que visitamos, la de actividades que realizamos... Como los monitores después de estar todo el día trabajando con vosotros, cuando os metéis a la cama ellos siguen trabajando para preparar las actividades del día siguiente. Son muchas horas las que se emplean para que todo salga bien. Todos acaban diciendo lo mismo, que reciben más de lo que os dan. Se aprende a valorar pequeños gestos que fuera de colonias no tendrían mayor trascendencia, una mirada, una sonrisa...

Qué satisfacción cuando das de comer o de beber bien a Amaia (ella sabe por qué lo digo, eh! Güi) , cuando enseñas a Tito a que diga bien tu nombre, cuando ves reírse a Iker Castillo, y cada uno sois un mundo, sabes que con cada uno de vosotros tenemos mil historias. Se crea una complicidad con vosotros. Y al final acabamos siendo un gran grupo. Entre los monitores también se crean vínculos, buenas amistades, relaciones de pareja... y al final de las colonias estás deseando, aunque estemos muy cansados, como bien dices en tu carta, que lleguen las próximas colonias para volver a vernos todos.



En cuanto a lo de sentir que somos una familia; cuántas veces hemos dicho que esto es como un "Gran Hermano". Al final las colonias nos ayudan a todos para desconectar absolutamente de la rutina diaria.

Pero tampoco voy a pecar de grandilocuente María. Hemos de reconocer que a veces nos equivocamos. Y no olvidemos que los monitores son personas voluntarias. Y algunas veces no sabemos daros lo que nos pedís.

Fuera aparte de que a algunos de vosotros, por el motivo que sea, no os gusta el tiempo libre que ofrecemos. Igualmente, como ha pasado, y pasará más veces, aunque suelen ser las mínimas, algún voluntario no se encuentra con lo que se esperaba. Pero en conclusión. Como voluntario que he sido durante muchos años, y creo que hablo por parte de todos, aprendemos muchísimas cosas con vosotros y de vosotros, nos divertimos muchísimo haciendo las actividades con vosotros, y con todo en general. Por otra parte tenéis que entender que en colonias sois muchos, normalmente mayor número que nosotros y de que no contamos con todos los medios que deberíamos (los albergues es lo que tienen, literas, a veces espacio reducido...), que las características del grupo siempre dificultan cualquier cosa que queramos hacer, etc, y que todo esto cansa. En colonias normalmente los monitores no duermen nunca más de seis horas tirando por lo alto, y duran quince días. Es normal que a veces no tengan la cara que desearías ver, pero veo que sabes entenderlo, ellos también se cansan y tienen sus problemas, por eso hay que saber perdonarles también cuando tienen un mal día.

De todas formas, espero poder seguir compartiendo con vosotros un montón de cosas más, aunque ya no sé que nos queda por hacer; hemos estado en playas, piscinas, montañas, parque de atracciones, cine, bolera, barracas, esquiendo, hemos montado en avión... Bueno el crucero lo tenemos pendiente, así que habrá que seguir trabajando hasta llegar a él.

Udazken azoka (Sara Boulghman)

Hola a todos:
Soy Sara, estoy en el centro de Loiu desde hace 6 años. Soy de Marruecos pero vivo en Bilbao con mis padres, mis hermanos y también mis tíos.
Yo voy muy contenta al centro porque trabajo mucho. Me gustan las fiestas que se hacen en el centro, como Navidad, Carnaval, Udazken Azoka...
Hace poco que organizamos la "Udazken Azoka". A la fiesta vinieron muchos padres. Hicimos muchas cosas para probar: tarta de cuajada, Intxaursaltsa, quesos. Esto lo hicimos en el grupo de mayores, porque yo soy de este grupo.
Los pequeños hicieron un txoko de frutas

y verduras. Hicieron un sorteo, se vendieron muchas papeletas y se sortearon 6 cestas. ¡Qué suerte tuvo Sarai que a su ama le tocaron dos cestas!
Yo compré papeletas pero no me tocó. ¡Oh qué pena!
Los medianos hicieron una txozna con pintxos y txakoli. Todo estaba buenísimo. Todo salió muy bien, nos divertimos y los padres pudieron ver los trabajos que hacemos en el centro.
Esperemos volver a vernos el curso que viene.

Un beso

SARA



Nuestra "Feria de Otoño" Gure "Udazken Azoka"

Ya había llegado el otoño al centro Zabaloetxe-Goikoa y teníamos que ponernos en marcha para poder organizar nuestra tradicional fiesta "Udazken Azoka". Como otros años, cada grupo de alumnos (pequeños, medianos y mayores) se encargó de organizar un txoko, destinados todos ellos a trabajar algún aspecto relacionado con el otoño y con nuestro entorno: Euskadi. Además de organizar nuestro particular Lunes de Gernika, las semanas previas a la Udazken Azoka se realizaron actividades destinadas a acercar a nuestros alumnos todos los productos que se iban a exponer y degustar el día de la feria.

Las actividades propuestas son actividades diseñadas especialmente para nuestros chicos desde un punto de vista multisensorial en las que se pretende acercar los productos



adaptándolos a cada uno según sus posibilidades.

El grupo de los más pequeños se encargó del txoko de las frutas y verduras. Para las actividades nos prepararon unos riquísimos zumos de tomate y pepino, mermeladas de pimiento y de frutas, zumo de manzana y naranja, etc. Todos nuestros chicos pudieron degustar estos riquísimos y sanos productos y sorprenderse con nuevos sabores. Además de probarlos, los estuvimos oliendo y tocando. La intención era que los alumnos pudieran observar cómo a partir de los ingredientes naturales se podía llegar con diferentes transformaciones (pelado, partido, troceado, machacado, mezclado,...) hasta el producto final.

Los medianos del centro organizaron una bonita representación en la que una dulce abuelita nos invitaba a su "baserrri" porque en la calle hacía mucho frío. Su casa era muy acogedora, hacía calorito y olía estupendamente a castañas asadas, jummmm, qué ricas! A la luz y calor de un acogedor fuego nos fueron relatando aquellos otoños de antaño y ofrecieron a los chicos diferentes experiencias sensoriales: aire, calor, lluvia, olores diferentes. También pudimos probar

y tocar las ricas y calientes castañas y unos buenísimos higos.

Los chicos del grupo de mayores prepararon dos actividades. Por un lado, un juego de pistas muy divertido organizado por un grupo de piratas de Mundaka, en donde después de disfrazarse, tenían que salir a la calle en busca del tesoro. ¡Qué sorpresa nos llevamos al ver que el tesoro eran dos recetas secretas escondidas por un pirata malvado: intxaursaltsa y tarta de cuajada. Por otro lado, en el comedor del centro colocaron numerosos frutos secos para poder sentirlos: olerlos, tocarlos y como no, comerlos.

Como ya podéis ver, todas las actividades las desarrollamos pensando en nuestros alumnos, en sus características y en sus



posibilidades. Dentro del bloque de las estaciones del año, trabajamos diversos aspectos relacionados con el otoño. Lo que pretendemos es que los alumnos obtengan la mayor información posible del entorno que les rodea y para ello intentamos proporcionarles experiencias positivas, integradoras y ricas desde el punto de vista de la estimulación. Les acercamos el mundo y se lo adaptamos para que puedan participar

de experiencias que les proporcionen bienestar y fomenten su interés hacia aquello que les rodea y que a veces parece tan lejano. Continuando con lo que ya parece una tradición, preparamos la feria e invitamos a los padres. Nos parecía muy interesante compartir esta experiencia con ellos y así disfrutar de un bonito y diferente día para todos.

Un año más todo salió estupendamente. No pudieron venir todos, pero sí participaron en la organización trayendo diferentes productos y alimentos.

Llegó el día, y ataviados con los trajes típicos, cada familia junto a los chicos fueron visitando cada uno de los txokos que teníamos preparados. ¡Menudo colorido!, ¡Si parecía una feria de verdad!, no faltó ningún detalle: frutas y verduras, postres típicos, animada txozna... Así que entre queso, chorizillo, sidra y txakoli, se nos fue pasando la mañana muy animadamente. Además de esto, en una de las aulas íbamos proyectando vídeos de las actividades previas y exponíamos fotografías para mostrar el trabajo realizado con los alumnos en días anteriores. Terminamos el evento con un sorteo de diferentes "cestas de la compra", confeccionadas gracias a la colaboración de todos los padres y madres. Hubo muchos nervios y al final la suerte quedó repartida. ¡Enhorabuena a todos!

Así finalizó nuestra fiesta, un poquito cansados pero con la sensación de haber compartido una bonita experiencia.

Para terminar queremos agradecer a todas las familias la participación y colaboración prestada. ¡Os esperamos el año que viene!

