

Tu guardián Zure zaindaria

No estás triste por mí Madre,
estaré en el cielo.

Le diré a las estrellas,
que se cumplan tus deseos.
le diré a la luna que brilla en la oscuridad,
de tus tristezas.

Seré el guardián
de tu alma.

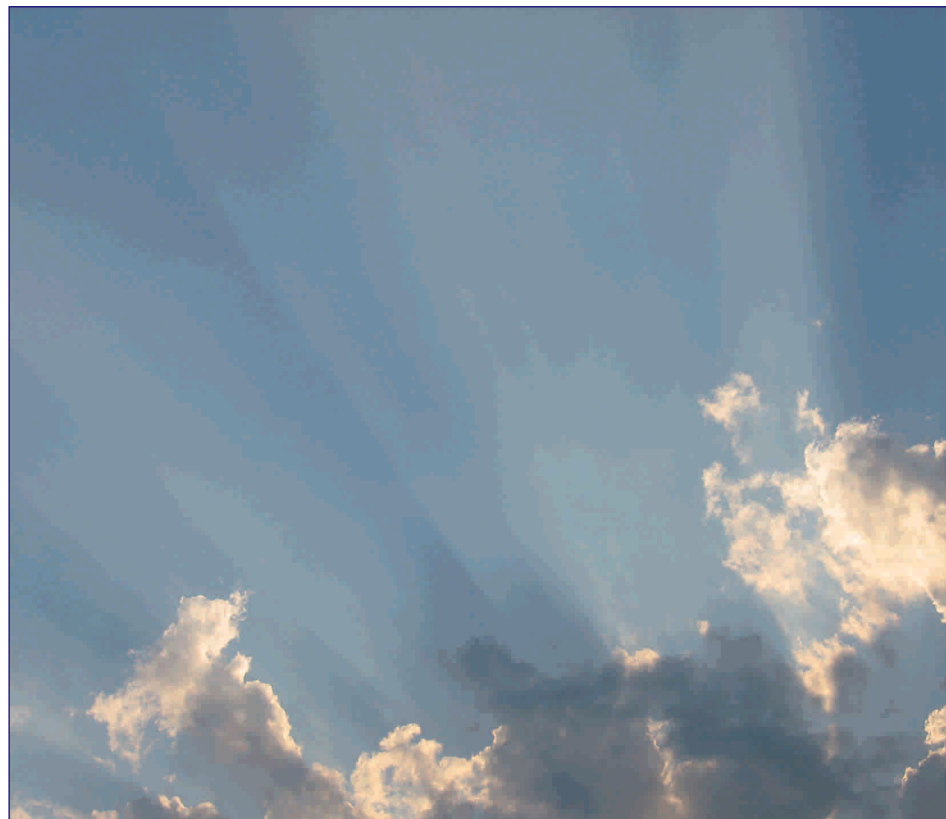
Le diré al sol,
que te de calor
en los días fríos y cortos
de invierno.

Le diré al mar;
que te acaricie tus pies cansados.
Le suplicaré al mal,
Que no te haga sufrir.

Ama, os estaré esperando
en la gloria eterna.

Dedicado con cariño a Conchi.

Kepa Etxegarai



Despedida Agurra

¡Querido Javi! Eras un buen compañero,
sonreías mucho y nos acompañabas siempre.
Te recordaré siempre en mi memoria con
gran cariño. Te fuiste al cielo y todas las
noches rezo por ti. ¡Adiós amigo!

MAITE CAMACHO

Querido Javi, nos dejaste para irte al cielo;
nosotros sabemos que en ese lugar estás
feliz. Aquí tus compañeros rezamos por ti y
te llevamos en el corazón y en nuestra alma.

Tus compañeros

Querido Javitxu:

Hemos pasado una vida juntos, coincidiendo
en lugares diferentes, y eso ha hecho que
te tenga mucho cariño.

Ahora cuando miro por el centro, siento
que no estás, pero dentro de mi corazón
permanecerás siempre.

LOLA

GEUREA

ASPACE BIZKAIA INFORMA

Misión
Helburua

"Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de parálisis cerebral y discapacidades afines, promoviendo su integración social y desarrollando al máximo sus capacidades".

Octubre 2007

Sumario
Aurkibidea

Colonias 2007 • Investigación: Aportación de la neuroimagen funcional al estudio de la parálisis cerebral • Tu guardián • Despedida.

Colonias 2007
2007ko Udalekuak

Hemos empezado el nuevo curso, pero antes nos gustaría contaros cómo han ido las colonias de verano. Este año hemos viajado el año que más, al menos que yo recuerde.

Los más pequeños cambiaron de albergue. Han estado en Morga, en el albergue Meakaur, donde el trato es formidable y las instalaciones están adaptadas para nosotros. El equipo de monitores de estas colonias estuvo formado por muchos monitores nuevos que les gustó la experiencia y quisieron repetir en Santiago de Compostela la segunda quincena de julio ya que la responsable era la misma. Así que desde aquí una mención especial a este grupo de monitores y a su responsable que este año han estado un mes seguido de colonias. Muchas gracias de veras.

En la segunda quincena de julio tuvimos tres colonias. Unas en Segovia, en la Granja de San Ildefonso, donde celebramos la boda de dos usuarios que venían de casa con las alianzas y todo preparado, tuvieron hasta su despedida de solteros. Tanto los monitores como los chavales volvieron muy contentos de estas colonias.

Otra de las colonias fueron las de Santiago de Compostela. A pesar de que el viaje resultó un poco largo lo pasaron formidable. El albergue, todos coincidieron, que estaba muy bien. La experiencia de ir a Galicia ha sido muy positiva. Han podido ver muchas cosas.



Las colonias más diferentes han sido quizá las de Guadalajara. Estuvimos en un pueblito de menos de 10 habitantes llamado Huérmeces del Cerro, a escasa media hora de Sigüenza. Estuvimos muy relajados. El tiempo fue formidable, y el entorno incomparable. El albergue estaba situado entre dos cerros, rodeado de árboles, y con piscina. Todos volvimos encantados. Lo más destacable, el maravilloso trato que recibimos de la gente del albergue. Verdaderamente fue excepcional como se portaron con nosotros.

Y por último, en agosto volvimos a regresar a Santiago con un grupo de adultos. En agosto les hizo un tiempo genial y estuvieron en la playa en Ria de Arousa y visitaron también

Finisterre así como la Catedral de Santiago. También hicieron una degustación de pulpo y cata de Albariño.

En general las colonias han estado muy bien y la oferta ha sido variada. Todos los años decimos lo mismo, pero cada año se acentúa más y más la falta de voluntarios. Aunque sí es verdad que hemos tenido un montón de monitores nuevos. Consideramos que funcionamos mucho con el boca a boca, que es la mejor fórmula para conseguir monitores. Y esto es labor de los responsables de las colonias y de los monitores veteranos. A los responsables, a los monitores veteranos y a los nuevos, gracias.

Investigación: Aportaciones de la neuroimagen funcional al estudio de la parálisis cerebral

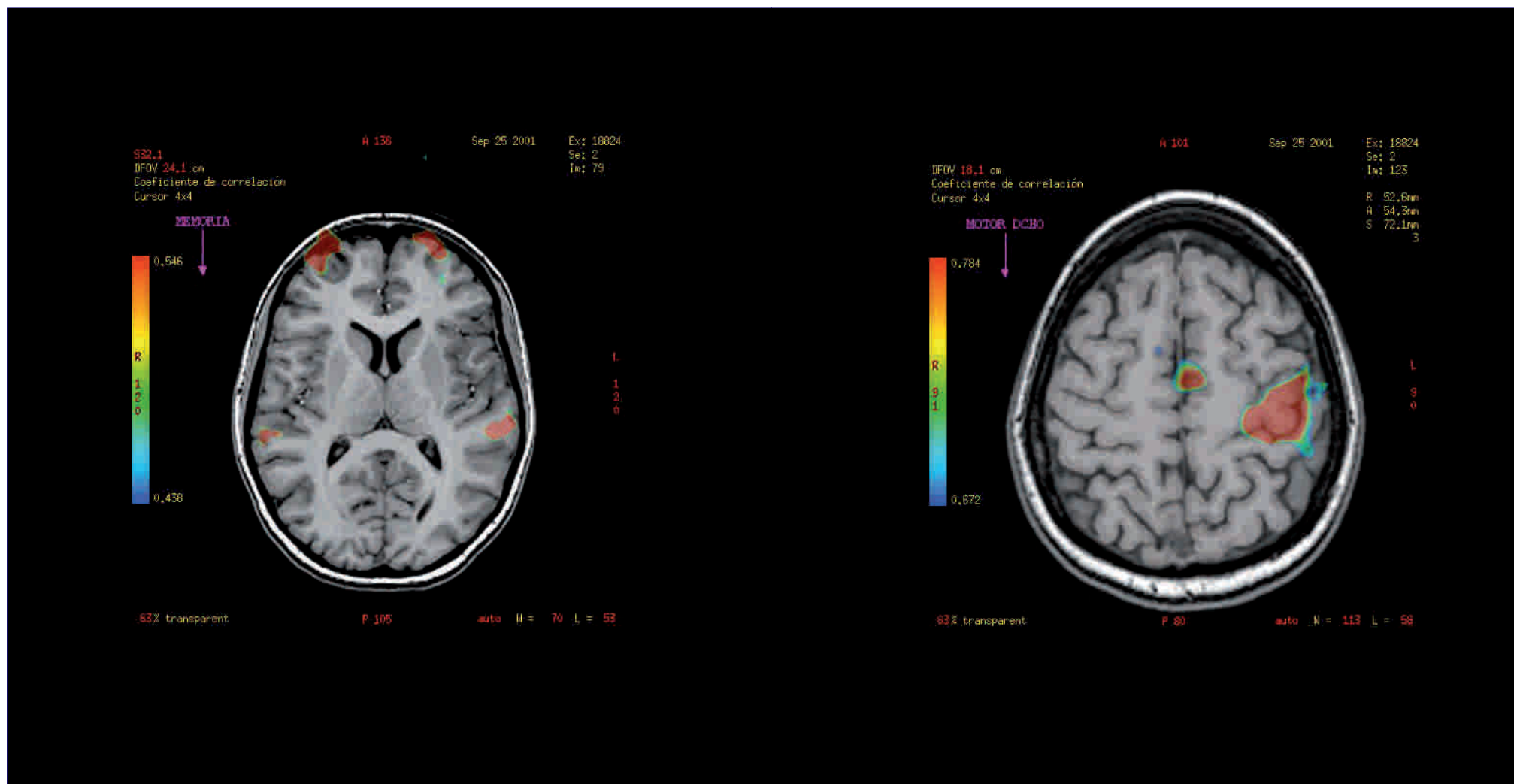
Dr. Marcos Ríos Lago UNED

Congreso Internacional, Palma de Mallorca
10.05.07

La Parálisis Cerebral implica una serie de cambios estructurales, fisiológicos y funcionales en la actividad del Sistema Nervioso Central que generan, en ocasiones, la aparición de alteraciones cognitivas, motoras y funcionales. Dichas alteraciones dificultan la readaptación social y laboral de muchas de estas personas.

Sin embargo, a pesar de la importancia del problema, aún son pocos los estudios que se centran en estudiar la base neuroanatómica de la patología, y lo que es más importante, los fenómenos de plasticidad cerebral asociados a una posible recuperación. La plasticidad cerebral hace referencia a los cambios estructurales y funcionales de organización neuronal tras una lesión, como un mecanismo adaptativo para compensar la agresión sufrida. La observación clínica cotidiana muestra que tras la aparición de un daño cerebral, los pacientes experimentan algún tipo de recuperación motora, cognitiva y sensorial. Sin embargo, hasta hace muy poco no se ha profundizado en el estudio de los procesos de reorganización implicados en estos cambios. Actualmente son diversas las teorías sobre la recuperación funcional en el cerebro humano, de forma que hoy conocemos un grupo de fenómenos neuronales implicados en la recuperación, que han sido demostrados tanto en primates como en humanos. Tomando como referencia una perspectiva macroscópica, se han propuesto varios mecanismos fundamentales: 1. Reorganización de las interacciones funcionales entre diferentes áreas o grupos neuronales dentro de una red neuronal preexistente. 2. Incorporación de nuevas áreas que empezarían a formar parte de la red previa establecida; y por último 3. El fenómeno de plasticidad neuronal que se produce en las regiones cerebrales situadas en las áreas adyacentes a la región dañada, con el objetivo de asumir su función.

Determinadas técnicas de neuroimagen, como el PET, el EEG y la MEG, proporcionan medidas de actividad cerebral en vivo, que permiten ahora monitorizar la progresión de la alteración y los efectos terapéuticos.



Algunos autores han señalado que uno de los usos potenciales de la neuroimagen es el estudio de la constante reorganización del cerebro, especialmente en estados patológicos. Esta información será de gran valor en el diseño de intervenciones conductuales, fisioterápicas, quirúrgicas o farmacológicas para los pacientes, con el objetivo de facilitar y maximizar la eficacia de los procesos de recuperación natural o espontánea. Así, se nos brinda la posibilidad de unir un análisis cuantitativo de la estructura y la función cerebral que, junto con los datos obtenidos con pruebas neuropsicológicas contribuirá al mejor conocimiento de la PC y sus distintas formas.

Sin embargo nos encontramos ante un campo joven, con algunas dificultades que exigen nuevos esfuerzos conceptuales, la superación de diferentes obstáculos metodológicos y que obligan al desarrollo

de innovaciones tecnológicas que permitirán resolver algunas de las cuestiones problemáticas. En definitiva, queda mucho por conocer. No se sabe aún dónde llevarán estas nuevas técnicas de neuroimagen, pero tanto los investigadores como los pacientes y sus familiares necesitan de un mayor conocimiento de los procesos de reorganización y recuperación de las funciones perdidas o no adquiridas tras una lesión. Tanto las técnicas de activación cerebral como las de evaluación neuropsicológica no sólo han demostrado una utilidad clínica, sino que abren un nuevo horizonte en el conocimiento de las funciones cerebrales y permiten avanzar mucho más rápido en el diseño y aplicación de nuevos programas de rehabilitación neuropsicológica, así como en el conocimiento de sus bases científicas y efectividad diferencial para distintos grupos de pacientes con daño cerebral.

Ikerketa: Neuroirudi funtzionalaren ekarpena garun perlesia aztertzerakoan

Dr. Marcos Ríos Lago UNED

Nazioarteko Batzarra, Palma de Mallorca
2007.05.10

Garun perlesiak zenbait aldaketa estruktural, fisiologiko eta funtzional dakarkio nerbio sistema zentralaren jarduerari, eta horrek, batzuetan, ezagumenaren, motrizitatearen eta funtzionaltasunaren eraldaketak agertarazten ditu. Eraldaketa horiek pertsona hauetariko askori gizartean eta lan munduan berregokitze zailtasunak ematen dizkio.

Hala ere, arazoa garrantzitsua izan arren, oraindik gutxi dira patologiararen oinarri neuroanatomikoa aztertzeari ekiten dioten azterlanak, eta, garrantzitsuagoa dena, balizko bizkortzeari atxikitako garunaren plastikotasun fenomenoak aztertzeari ekiten diotenak. Garunaren plastikotasunak lesio

baten ondorengo neurona antolakuntzaren aldaketa estruktural eta funtzionalak adierazten ditu, jasandako erasoak konpentsatzeko mekanismo egokitzailen baten moduan baitihardu. Eguneroko behaketa klinikoak erakusten duenez, garuneko kaltea agertu ondoren, pazienteek nola-halako bizkortzea izaten dute motrizitatean, ezagumenean eta zentzumenean. Hala ere, duela gutxi arte ez da sakondu izan aldaketa horietan esku hartzen duten berrantolaketa prozesuak aztertzen. Gaur egun badira zenbait teoria giza garuneko bizkortze funtzionalari buruz, eta beraz orain bizkortzen esku hartzen duten neurona fenomeno multzo bat ezagutzen dugu, bai primatetan bai gizakiengan frogatu baitira. Ikuspegi makroskopikoa erreferentziatzen hartuta, funtsezko mekanismo batzuk proposatu dira: 1. Lehenagotik zegoen neurona sare baten barruan neurona eremu edo talde ezberdinen arteko elkarreragin funtzionalen

berrantolaketa. 2. Lehenagotik ezarritako sarearen parte izaten hasiko liratekeen eremu berriak eranstea; eta azkenik, 3. Kaltea izan duen aldearen funtzioa hartze aldera, kaltealde horren ondoko eremuetan dauden garunaldeetan gertatzen den neuronen plastikotasun fenomenoak.

Neuroirudi teknika jakin batzuek, hala nola PET, EEG eta MEG, garun jardueraren neurri biziak ematen dituzte, eta beraz orain eraldaketaren progresioa eta eragin terapeutikoak monitorizatzeko modua ematen dute. Zenbait autorek aditzera eman dutenez, neuroirudia beste garunaren etengabeko antolaketa aztertze erabil daiteke, batez ere egoera patologikoetan. Informazio hori balio handikoa izango da pazienteei jokabide, fisioterapia, kirurgia edo farmakologia aldetik nola eragin pentsatzerakoan, berez edo espontaneotasunez bizkortze prozesuen eraginkortasuna bultzatu eta handitzeko. Horrela, bada, garunaren egitura eta funtzioaren analisi kuantitatiboa lotzeko posibilitatea eskaintzen zaigu, izan ere horrek eta proba neuropsikologikoen bidez lortutako datuek, denek batera, garun perlesia eta bere forma guztiak hobeto ezagutzen lagunduko baitigute.

Hala ere, eremu berri samarra dugu aurrez aurre, kontzeptu ahalegin berriak egitea eta oztopo metodologikoa gainditzea eskatzen diguten eta gai arazotsuetariko batzuk konpontzeko berrikuntza teknologikoa garatzera behartzen gaituzten zailtasun batzuk dituen eremua. Azken batean, asko dago jakiteko. Ez dakigu oraindik nora eramango gaituzten neuroirudi teknika berri hauek, baina bai ikertzaileek bai pazienteek eta hauen senideek lesio baten ondoren galdutako edo eskuratu gabeko funtzioen berrantolaketa eta bizkortze prozesuez gehiago jakin behar dute. Garuna aktibatze teknikek eta ebaluazio neuropsikologikoez erabilgarritasun klinikoa ez ezik, garunaren funtzioak ezagutzeko ostertze berria irekitzen dute eta errehabilitazio neuropsikologikoko programa berriak diseinatu eta aplikatzen askoz arinago aurreratzeko modua ematen dute, bai eta horren oinarri zientifikoetan eta garuneko kaltea duten paziente talde ezberdinentzako eraginkortasun diferentzialean aurrera egiteko ere.