

GEUREA

ASPACE BIZKAIA INFORMA

Octubre 2008

Misión Helburua

"Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de parálisis cerebral y discapacidades afines, promoviendo su integración social y desarrollando al máximo sus capacidades".

Sumario Aurkibidea

Colonias verano 2008 • Autodeterminación y vida independiente • Juegos Paralímpicos Pekín 2008 • Carta de María a los voluntarios de Aspace • Cachorro de piel rosada • Conmemoración 30 Aniversario Aspace

Colonias de verano del 2008 2008ko udalekuak

MORGA

En la primera quincena de Julio, hemos realizado la primera Colonia en el Albergue Meakur, acudiendo 16 usuarios/as con 17 monitores. Ha estado destinada a los más jóvenes, varios que iban por primera vez, así como nuevos monitores, en un albergue adaptado a nuestras necesidades, aunque no cubra todas ellas. Se han realizado excursiones a Durango, Mungia y sobre todo a las piscinas de Fruiz, que han supuesto un verdadero complemento a todas las actividades. Ha supuesto, para todos, una buena experiencia, volviendo con pena, porque se acabaron, pero muy contentos.

SANTIAGO DE COMPOSTELA

El 16 y hasta el 30 de Julio, se ha realizado la segunda Colonia en el Albergue Monte Do Gozo, asistiendo 18 parálíticos y 20 monitores. El albergue ya era conocido del año anterior, hemos gozado de una especial atención por parte de los trabajadores del Albergue, que nos han concedido cuanto hemos necesitado. Se trata de un sitio para volver otro año. Han vuelto todos muy contentos.

MANJIRON

El 17 de Julio salieron para Manjirón 19 usuarios, acompañados de otros 19 monitores, hacia el Albergue Sierra Norte situado en el pueblo antes indicado, en la Sierra norte de Madrid. Aunque ya habían estado en él, la quincena anterior compañeros de Aspace Rioja, tuvieron que hacer algunas modificaciones para adaptarlos a nuestras

necesidades específicas. Al contar el albergue con piscina pudimos soportar bien el calor. Es de destacar, las excursiones, escalonadas por grupos, al Zoo de Madrid. A primera hora de la tarde el 31, llegaron todos contentos, manifestando haberlo pasado muy bien.



CUBILLOS DEL SIL

La colonia se celebró en la primera quincena de Agosto en el Albergue El Bosque de los Sueños de este pueblo de la provincia de León. Gestionado por la Asociación de Paraplégicos de Castilla y León, está



perfectamente adaptado, y muy a tener en cuenta por las familias, para hacer alguna escapada al mismo, aunque solamente esté disponible en el mes de Agosto. Se han realizado excursiones a León, Ponferrada, Las Médulas y la gente ha vuelto muy contenta de la experiencia.

LOS VOLUNTARIOS

Estas colonias no se hubiesen podido realizar sin la importante y excelente labor de los Monitores-Voluntarios. Es de resaltar el número y preparación de todos ellos, nos han permitido cubrir suficientemente todas las colonias. Han hecho un gran esfuerzo para conjuntar y lograr un buen equipo para cada una de ellas, que ha sabido desenvolverse perfectamente en todos los casos y situaciones. Queremos que esta reseña sirva de agradecimiento, tanto de los que han disfrutado de las mismas, sus familias y toda la Asociación, por su comportamiento, atención y voluntad de que todo resulte perfecto.

Cachorro de piel rosada Larruazal arrosako kumea

Esta historia transcurrió hace muchos años. En una pequeña aldea una mujer, dio a luz un bebé; ese niño había nacido totalmente deformado.

La pobre campesina al ver a su hijo que era un auténtico monstruo, decidió abandonarlo ya que los vecinos se iban a burlar de su desgracia.

A media noche cogió al chiquillo en un cesto, se adentró en el bosque y lo dejó en un claro. Al día siguiente, los animales del lugar se despertaron con un sonido diferente que nunca habían oído. Todos ellos se miraron extrañados y de pronto una sombra se puso entre el sol y la tierra; era el viejo búho que con sus enormes alas iba a anunciar una noticia.-

- "En el claro del bosque, esta noche una señora ha dejado un cesto y creo que contiene un niño de esos que usan pañales y chupete."

Todos se encaminaron al claro; efectivamente un cesto de mimbre estaba ahí y desde dentro salía una patita, luego se escondía y volvía a aparecer al rato.

Un pajarito se posó y con mucho cuidado destapó al pequeño. Todos vieron con sorpresa a la criatura, rápidamente se juntaron para quedar de acuerdo en qué iba a pasar con él; unos decían que iba a ser un problema para ellos, otros opinaban, que podría llegar a formar parte de su mundo.

Transcurrieron los años y el niño creció entre los animales del bosque siendo feliz y como uno más; le pusieron el nombre Cachorro de piel rosada.

Un atardecer cuando el sol se metía en el río, el muchacho se reflejó en el agua y se dio cuenta que él era diferente a los demás. Extrañado se fue corriendo a ver al viejo búho para preguntarle el motivo de sus diferencias, éste le contó su historia. Cachorro

de piel rosada muy enfadado se marchó sin rumbo y no se daba cuenta que alguien lo observaba de cerca. De repente oyó un ruido que le asustó, miró hacia atrás y vio una sombra escondida entre los matorrales, entonces echó a correr hacia una cueva oscura; al poco rato unos ojillos brillantes se abalanzaban sobre él, se trataba de una pantera que por primera en la vida lo había atrapado. El chico se veía perdido y justo cuando ya estaba a punto de comérselo, una suave luz le iluminó y una voz dulce decía:

- "Despiértate hijo que tienes que ir al centro, que hoy te toca fisio y logopedia."

LOLA PASCUAL

Conmemoración 30 Aniversario Aspace Aspaceren 30. urtemugaren ospakizuna

El pasado 31 de mayo se celebró, en el Restaurante Casa Vasca, la comida conmemorativa del 30 Aniversario de Aspace Bizkaia. A la misma acudieron 100 personas donde coincidieron todos los estamentos de Aspace, además de autoridades.

Durante la comida se procedió a la entrega de los reconocimientos a los ganadores del

concurso convocado con motivo del 30 aniversario.

Ganador slogan de Aspace Bizkaia: Ángel Gonzalo de la Residencia de Elguero. Ganadores del logotipo del 30º aniversario: Cristina Imaz, Nuria Ubierna, Julián Robles y Olaia Egido pertenecientes a San Ignacio.



El pasado día 6 de junio, se celebró una jornada de puertas abiertas en el centro de Elguero y la Residencia, así como en los talleres del C.D. Barakaldo y en las oficinas centrales.



Autodeterminación y vida independiente Autodeterminazioa eta bizimodu independentea

En los últimos años se ha difundido y conocido el concepto de autodeterminación en España, desarrollándose algunas iniciativas para su incorporación a los programas, centros y servicios. No obstante, todavía resultan muy escasas las actividades realizadas, particularmente en el campo de la educación, que sin embargo resulta determinante para el desarrollo de la conducta autodeterminada en la vida adulta de las personas con discapacidad intelectual.

Identificarse con el concepto de autodeterminación en el ámbito de la discapacidad significa apostar por la persona con limitaciones y por su capacidad de afrontar activamente su vida con el mayor nivel de independencia posible respecto a los demás. Esto implica, para los profesionales y las organizaciones, adquirir un compromiso de mejora de las actividades, programas y centros habitualmente dispensados, y reorientar muchas de las prácticas desde una perspectiva del usuario de las mismas. La finalidad es incrementar su control personal de todo lo que ocurre en su vida. Una definición actual de la autodeterminación entiende esta como Actos volitivos que permiten actuar como el principal agente causal de la propia vida y mantener o mejorar

la calidad de vida personal. Al hablar de agente causal nos referimos a hacer o provocar que algo ocurra en la vida de uno, y acto volitivo significa hacer una elección o tomar una decisión conscientemente con intención deliberada. A la par que el concepto de autodeterminación hay otros conceptos próximos que adquieren significado: dignidad, respeto, oportunidades, y altas expectativas (esperanza). Y lo que destaca principalmente en la evolución conceptual de los últimos años es su íntima relación con el concepto de calidad de vida.

El concepto de autodeterminación se entiende como un principio y guía de actuaciones en el campo de la discapacidad, tanto en los servicios sociales como en los educativos que apoyan a las personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo. Y esto también se refiere a las personas con discapacidades más serias y graves, pues existe una buena documentación y experiencias desde hace años que confirman que también las personas con graves discapacidades pueden ser autodeterminadas. Sin embargo, la forma en que se ha entendido por algunos la noción de autodeterminación influye en que no la vean aplicable a personas con graves afectaciones.

Uno de los problemas para desarrollar la autodeterminación en personas con discapacidades graves, aparte de las limitaciones en sus capacidades personales, son la carencia de oportunidades que tienen, las percepciones negativas de los otros y los entornos restrictivos en que viven, aprenden, trabajan o juegan. Para superar estos problemas se debe capacitar a la persona para que exprese sus preferencias, participe en la resolución de problemas y en la toma de decisiones, y se debe fomentar un aprendizaje autodirigido y la defensa de los propios derechos. Y las organizaciones han de planificar siempre con la participación de los usuarios de los servicios y programas, y generar prácticas de planificación centradas en la persona que permitan organizar los apoyos de manera diferente a la institucionalizada que hoy es habitual.

VERDUGO ALONSO, M.A.
UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

Juegos Paralímpicos Pekín 2008 Pekingo 2008ko Joko Paralinpikoak

Los juegos Paralímpicos Pekín 2008 fueron clausurados el 17 de septiembre en una espectacular ceremonia, muy adecuada a la cultura oriental, celebrada en el centro neurálgico "El Nido del Pájaro".

Estos juegos están siendo considerados como los mejores de la historia y se han erigido como una de las mejores participaciones vascas de siempre. Los componentes de la delegación de Euskadi han conseguido dos medallas de oro, siete de plata y una de bronce. El gran protagonista el nadador donostiarra Richard Oribe que ha conseguido una medalla de oro y tres de plata. También las nadadoras Sandra Gómez y Sara Carrasco consiguieron plata y bronce respectivamente.

Otro de los laureados vascos ha sido el ciclista Javier Otxoa, que consiguió la plata en ruta y el oro en la contrarreloj, en un circuito más duro de lo habitual. En boccia, el deporte vasco también estuvo bien



representado, consiguiendo el navarro Santi Pesquera, juntamente con la vasca Yolanda Martín medalla de plata por parejas. Una de las grandes esperanzas del deporte vasco, el basauritarra Javier Conde pudo acabar en un discreto undécimo lugar en el maratón.

Todos los participantes han demostrado al mundo, el esfuerzo, la superación, preparación que supone el poder participar en ellos.

Carta de María a los voluntarios de Aspace Mariaren gutuna Aspaceko boluntarioentzat

Hola a todos:

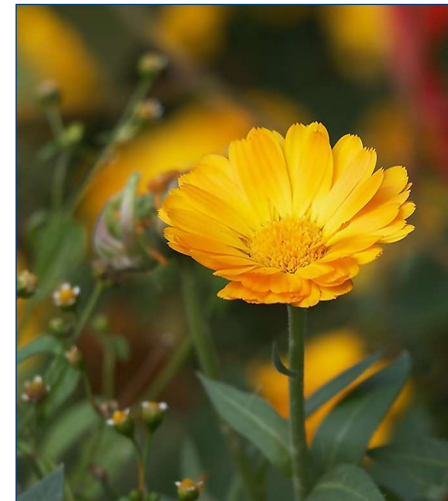
¿Cómo estar todos vosotros? Yo estar muy bien. Yo querer deciros todo lo que yo sentir y lo que pensar de vosotros.

Me pregunto ¿Cómo poder haber gente que ser tan buena que dar sus vacaciones para ir de colonias con personas como nosotros que necesitan tanta ayuda para todo?

Vosotros dar todo por nada, porque vosotros ir de colonias por muy poco dinero y dar mucho cariño.

Además unos cuantos llevar mucho tiempo con nosotros y yo me pregunto ¿Cómo poder haber gente de vosotros que venir de tan lejos como una chica de Madrid además de otras de La Coruña, Burgos y otros sitios?.

Gustar poder hacer ver a todos que yo querer mucho a todos vosotros y que yo siempre llevar en el corazón porque yo sentir a vosotros como una muy grade familia, porque cuando yo estar con vosotros me sentir en familia, porque yo sentir muy feliz.

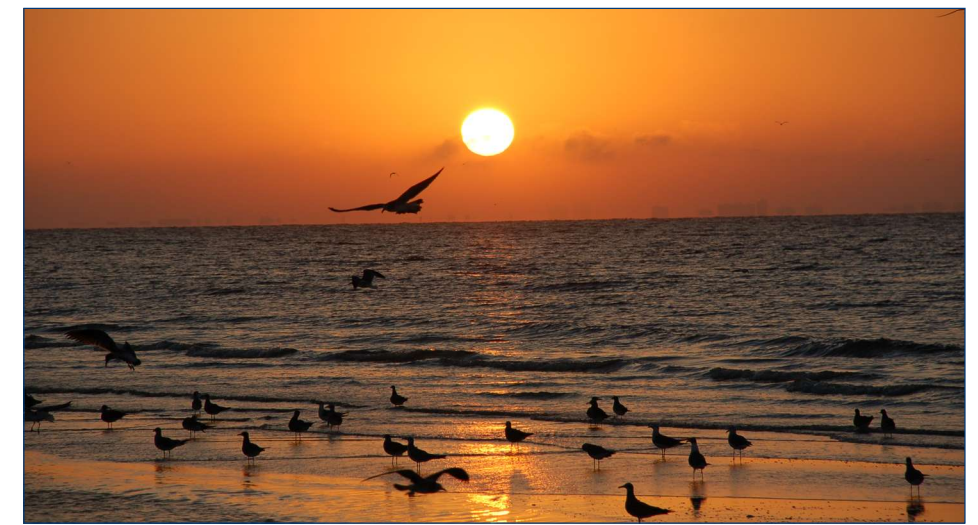


Me pasar muy bien con todos vosotros, como una niña pequeña.

Por favor no pensar que yo querer a unos más que a otros, porque no ser así, porque todos vosotros ser iguales para mí.

Me asombra ver a vosotros cómo trabajar en colonias, y vosotros terminar muy cansados de todo el trabajo que hacer pero terminar muy felices.

Yo pasado ver llorar a muchos de vosotros cuando terminar las colonias, porque tener que decir adiós a todos nosotros porque vosotros terminar por coger



mucho cariño a nosotros como nosotros a vosotros.

Gracias a vosotros porque me hacer ver que tener que conocer a todota gente antes de pensar como ser y no tener que pasar de la gente sin conocer, porque poder meter la pata y porque perder mucho.

Y yo gustar oír como hablar vosotros porque decir palabras que yo no pasado conocer. Y me gustar poder ser como vosotros, si yo estar bien.

Yo pasado pensar que todos los jóvenes pasar de todo y vosotros hacer ver que no ser así, porque haber de todo.

Y vosotros siempre ser así de buena gente porque para mí no tener precio ir de colonias con vosotros.

Vosotros ser mis verdaderas vacaciones, así poder limpiar mi cabeza de cosas malas y de preocupaciones y vosotros hacer que ser menos duro estar así.

Me pregunto ¿Por qué toda la gente no ser igual de bueno corazón que vosotros?

Me gustar que me llamar de todas las formas que vosotros presente llamar, como: Mari loca, Mari, Corazón y Mary.

Muchas gracias a todos vosotros y por favor nunca tirar la toalla.

Me gustaría que todos vosotros escribir a mí cuando vosotros leer este correo, para que poder decirme lo que sentir y pensar sobre lo que yo os digo.

Mi dirección de correo electrónico ser: mariloca@telefonica.net

Para mí ser la "grande familia de colonias" que nunca terminar de conocer bien y ser como "un cuento de nunca terminar

y nunca cansar de leer".

Porque yo gustar conocer a más gente como vosotros y yo siempre ir a ayudar a vosotros en todo lo que yo poder, porque me gustar poder hacerlo, como a los nuevos. Un abrazo muy grande para todos de vuestra amiga que os querer mucho.

MARIA TORRE LASALA

P.D.Nº1: Me olvidar de decir unas cosas a vosotros. Ser una cosa de ellas: me futuro gustar poder saber el porque de vosotros querer mucho a mí y yo antes de saber que vosotros querer mucho a mí yo pasado pensar que no ser así porque yo dar muchas leches sin querer y además yo dar mucho trabajo.

Vosotros ser como los ángeles porque vosotros dar mucha paz y mucha tranquilidad, vosotros ser como un regalo del cielo.

P.D.Nº2: soy el padre de María y os garantizo que todo lo ha dicho María con su tablero Bliss de Comunicación. Yo lo he escrito en borrador y luego lo he teclado en el ordenador.

Quiero, sinceramente, daros las gracias a todos por todo lo que hacéis para que María sea una persona lo más feliz que en sus circunstancias puede ser.

Os aseguro que cuando llega de una colonia, ya esta hablando de la siguiente y de eso vosotros sois los "culpables".

JUAN RAMÓN